

Multiculturele counseling in de praktijk

Professionele ontwikkeling training



Multicultural counseling helps people to.....

- Deal with their own feelings
- Enhance or negate a deeper understanding of their selves as racial/cultural beings
- Understand the worldviews of culturally diverse clients

Cursus Gids | Prospectus

April, 2024

Copyright © 2024 OVIawe MULTICULTURAL COUNSELING SERVICES

Toestemming verleend om uitsluitend te reproduceren voor onderwijsdoeleinden bij OVIawe MULTICULTURAL COUNSELLING SERVICES en zijn goedgekeurde academische partners.

U bent voorzien van cursusmaterialen voor uw persoonlijk gebruik alleen. Gelieve deze niet te delen met anderen of ze te uploaden naar websites. Als u betraapt wordt op het delen van materialen, vooral voor persoonlijk gewin, kan dat leiden tot disciplinaire maatregelen, indien van toepassing.

Inhoudsopgave

Cursus | Trainingsoverzicht

Introductie	3
Voor wie	3
Inhoud en doelen	4
Overzicht van onderwerpen	5
Leerdoelen	6
Indicatieve contacturen	6

Beoordeling en feedback

Continue beoordeling	7
Leermateriaal	7
Certificering	7

Contactinformatie

Contactgegevens	8
-----------------	---

Cursus | Trainingsoverzicht

Introductie

Steeds meer geestelijke gezondheidsprofessionals, waaronder counselors, werken met cliënten die raciaal, cultureel en etnisch divers zijn ten opzichte van henzelf.

Helaas werden de meeste medische professionals opgeleid met psychologische concepten die grotendeels zijn beïnvloed door de Euro-Amerikaanse cultuur. Als gevolg zien we dat slechts een klein aantal therapeuten cultureel competent zijn.

Om een diverse populatie effectief te behandelen, moeten we zowel universele als cultureel-specifieke behandelingsfilosofieën toepassen. Daarnaast is het belangrijk om te begrijpen hoe cultuur van invloed is op wat als normaal en abnormaal wordt beschouwd, en hoe mentale aandoeningen zich presenteren.

Met dit in gedachten heet ik u van harte welkom bij de cursus Multiculturele Counseling, een integraal onderdeel van de algehele studie en praktijk van Counseling en Psychotherapie.

Deze cursus neemt therapeuten mee op een sensitieve multiculturele reis naar de innerlijke wereld van hun cliënten, waarbij zorgen over ras, cultuur en etniciteit worden onthuld als levendige en belangrijke aspecten van het menselijk bestaan.

Uw cursusleider en tutor heeft vele jaren ervaring in dit vakgebied;

Paul Oviawe heeft binnen het vakgebied van professioneel onderwijs aantoonbare ervaring als consultant en geaccrediteerde tutor, en is tevens een geregistreerd counseling psycholoog. Kathleen Sheridan is een Amerikaanse, ervaren socioloog en counseling psycholoog.

Het worden van een therapeut of counselor die bedreven is in multiculturele counseling is een voortdurend proces. Hierom raden we aan dat u onze aanbevolen moduleteksten zo regelmatig mogelijk leest. Ons handboek is ontworpen om uw leren te ondersteunen en uw kennis van het specifieke onderwerp gebied te verbreden.

Deze training zal professionals helpen bij het ontwikkelen van strategieën die hun therapeutische omgevingen zullen leiden om beter contact te maken met hun cliënten en gevoeliger te zijn voor kwesties met betrekking tot culturele en raciale ervaringen.

Vergeet niet om voldoende tijd en cliëntgericht management toe te staan in uw werk of praktijk wanneer u deze nieuwe kennis op de werkplek introduceert.

Voor wie

Deze cursus wordt aanbevolen aan geestelijke gezondheidsstudenten evenals aan praktiserende psychologen, psychiaters, counselors en andere therapeuten.

Inhoud en doelen

In de loop der jaren heb ik talloze klachten gehoord van mensen die ontevreden waren over het onvermogen van hun counselors en psychologen om hen te begrijpen. Deze onmacht werd soms toegeschreven aan de raciale of culturele achtergrond van de behandelaar, maar met name aan een gebrek aan bewustzijn, gevoeligheid en nieuwsgierigheid voor de culturele achtergrond van de behandelaar. Deze meldingen hebben mij aangemoedigd om culturele aspecten een integraal onderdeel te blijven maken van de opleiding van geestelijke gezondheidsprofessionals.

In de hedendaagse multiculturele Benelux (België, Nederland en Luxemburg) regio is er naar mijn mening veel te weinig aandacht voor cultuur en ras in de counseling-, psychotherapiepraktijk- en -studieomgeving.

De Multiculturele Counseling Studie is een interracial cursus, ontworpen om aandacht te besteden aan kwesties zoals cultuur en ras die nodig zijn om geïntegreerd te worden in therapeutische praktijken in onze snel groeiende multiculturele samenleving.

Culturele verschillen kunnen van invloed zijn op de therapeutische relatie tussen twee mensen die verschillend zijn op meerdere manieren, met name op het gebied van etniciteit/ras, religie en geslacht. Daarom wordt van de professional in deze studie verwacht dat zij hun eerder verworven branchekennis gebruiken en hun vaardigheden verder ontwikkelen aan de hand van toegepaste scenario's.

De studie is verdeeld in twee delen die zowel theoretische grondslagen als toegepaste leerscenario's behandelen. In het eerste gedeelte zullen deelnemers zich bezighouden met bestaande theoretische concepten die ten grondslag liggen aan therapeutische praktijken en deze toepassen op brede interculturele therapeutische voorbeelden.

Het tweede gedeelte zal zich richten op de demonstratie van nieuw verworven kennis en vaardigheden in een toegepast leerscenario, klaar voor de praktijk.

Aan het einde van deze training zullen deelnemers in staat zijn om kwesties binnen een culturele psychologie context te begrijpen en een verhoogd bewustzijn hebben van het belang van het overwegen van cultuur bij beoordeling en therapie.

Overzicht van onderwerpen:

1. zelfbewustzijn en cultureel begrip
2. begeleiding van mensen met lichamelijke beperkingen
3. begeleiding van etnische minderheden (Caribisch Afrikaans, Arabisch en Aziatisch)
4. begeleiding van cliënten uit seksuele minderheden

*Alle cursussen worden gegeven in de Engelse en Nederlandse talen

Leerdoelen

De bloeiende diversiteit van de bevolking in de Benelux heeft het onmogelijk gemaakt voor klinici om de eisen te negeren die worden gesteld door hun steeds multiculturelere cliënten. Toch hebben maar weinig geestelijke gezondheidsprofessionals onderwijs en training gekregen met betrekking tot culturele overwegingen in klinisch werk en kunnen ze vastzitten in een cultureel ingebedde manier van omgaan met hun cliënten. Puur uit noodzaak zijn meer klinici op zoek naar inzicht in hoe ze cultuur kunnen integreren in hun praktijk.

Aan het einde van deze training zullen deelnemers in staat zijn om:

- Ontwikkelen van kaders en strategieën die helpen bij het beter verbinden met hun cliënten en meer gevoelig zijn voor kwesties gerelateerd aan culturele en raciale ervaringen.
- Opbouwen van een kennisbasis van interculturele psychologie die passend is voor de therapeutische helende sector.
- Vergroten van het bewustzijn van het belang van het overwegen van cultuur bij beoordeling en therapie.
- Herkennen hoe familie- en culturele factoren van invloed zijn op therapeutische praktijken.

Deze cursus is jouw antwoord.

Indicatieve contacturen

Onderwijs contacturen	15 uur
Zelfstandige (opdrachten) Studie-uren	21 uur
Eindpresentatie	5 uur
Totaal aantal lesuren	41 uur

Beoordeling and Feedback

Continue Beoordeling

Deelnemers worden onderworpen aan een praktijk leerervaring met behulp van rollenspellen, cases en trial-and-error presentaties en praktische oefeningen.

Leermaterialen

Cursusboek

Certificering

Na afronding van de cursus wordt er een certificaat van bekwaamheid uitgereikt.

Contact informatie

Contactgegevens

De cursusleiders en tutors die toezicht houden op deze training zijn:

I. drs. Paul Oviawe, en zijn te contacteren via:

Website	www.pauloviawe.nl
Email	poviawe@gmail.com or email@pauloviawe.nl
Cellular	+31 (0) 6504 927 53
Address	Beemster 45, 8244 CE Lelystad, Flevoland

II. Kathleen Sheridan: en zijn te contacteren via:

Website	www.icconnections.org
Email	kathleen@icconnections.org or farbsher@ziggo.nl
Cellular	+31(0) 6 447 693 24
Address	Van Imhoffstraat 24, 2595 SF, Den Haag, Noorth Holland

"Dus genezing houdt in dat men het verhaal ontvangt en volledig begrijpt, zodat vreemden in de ogen van hun gastheer hun eigen unieke pad kunnen herkennen dat hen naar het heden leidt en de richting aangeeft waarin ze moeten gaan."

(Nouwen, 1966)